

海外臨床実習 報告会 2016

*Clinical Clerkship at
University of Minnesota*

2016/5/9 - 7/8

Nigata University School of Medicine

6th Junichi Okamoto

My Rotations

Week	Rotation
1	小児呼吸器科 (Pediatric Pulmonology)
2	
3	
4	血液内科 (Hematology)
5	
6	
7	😊 Free Week 😊
8	緩和ケア科 (Palliative Care)
9	

1. 小兒呼吸器科 (Pediatric Pulmonology)



1. Morning Round (8:30~)

- 各病室の前でレジデントが全力で口頭プレゼンテーション
- 嚢胞性線維症（Cystic Fibrosis）の専門治療施設
 - 看護師，薬剤師のほか，呼吸療法士，栄養士も交えて



2. Consult

ICU に入院する難しい病態を持つ患者さんへの対応

にもかかわらず...

「患者さんのところに行って、一人で病歴を聞いて
診察して、カルテに入力してみてください」



1週目につきっきりで指導してくださった Dr. Gershan (Director)

Outlet Mall



IKEA



Mall of America

全米最大のショッピングモール



Como Zoo



2. 血液内科 (Hematology)

- Iron deficiency anemia
- Thalassemia
- Anemia of chronic disease
- Sideroblastic anemia
- Aplastic/Fanconi anemia
- Vitamin B12 deficiency
- Folate deficiency
- Sickle cell disease
- Hereditary spherocytosis
- G6PD deficiency
- AIHA
- PNH
- ITP
- TTP
- Bernard-Sourier syndrome
- Granzmann
Thrombomyasthemia
- vWD
- Hemophilia
- DIC
- Vitamin K deficiency
- ATIII deficiency
- Warfarin induced skin
necrosis
- APA
- Protein C/S deficiency
- Factor V Leiden syndrome
- MGUS/Multiple myeloma
- Waldenstrom
macroglobulinemia
- HIT
- PTLD
- Hodgkin lymphoma
- Follicular lymphoma
- DLBCL
- Burkitt lymphoma
- Mycosis fungias/Sezary
syndrome
- HIV associated lymphoma
- AML/ALL
- CLL
- CML
- Polycythemia Vera
- MDS
- ET
- PTLD
- Hereditary telangiectasia
- DVT/PE

2. 血液内科 (Hematology)

- Iron deficiency anemia
- Thalassemia
- Anemia of chronic disease
- Sideroblastic anemia
- Aplastic/Fanconi anemia
- Vitamin B12 deficiency
- Folate deficiency
- Sickle cell disease
- Hereditary spherocytosis
- G6PD deficiency
- AIHA
- PNH
- ITP
- TTP
- Bernard-Sourier syndrome
- Granzmann
Thrombomyasthemia
- vWD
- Hemophilia
- DIC
- Vitamin K deficiency
- ATIII deficiency
- Warfarin induced skin
necrosis
- APA
- Protein C/S deficiency
- Factor V Leiden syndrome
- MGUS/Multiple myeloma
- Waldenstrom
macroglobulinemia
- HIT
- PTLD
- Hodgkin lymphoma
- Follicular lymphoma
- DLBCL
- Burkitt lymphoma
- Mycosis fungias/Sezary
syndrome
- HIV associated lymphoma
- AML/ALL
- CLL
- CML
- Polycythemia Vera
- MDS
- ET
- PTLD
- Hereditary telangiectasia
- DVT/PE

Fellow Dr. Kotiso from Ethiopia

- 3週間マンツーマン指導
- 対話形式で知識がどんどん身につく！
- USMLE Step 2 CK に向けての熱血アドバイス
- 昼食も毎日一緒に



Dr. Kotiso

Attending

症例担当↑ ↓確認・指導

Fellow

部分担当↑ ↓確認・指導

Student

Clinical Training

米国式
臨床実習！

① 病歴聴取・身体診察

- 膨大量のカルテを読んで、情報の整理
- 準備ができたなら（看護師さんに状況を伺ってから）問診&身体診察へ

② 口頭プレゼンテーション・ディスカッション

- ゼロからのスタート。場数を経験して型を身につける
- ディスカッション後、（塗抹標本を見てから）ベッドサイドへ

③ カルテ記載

- 雛形作りと下書き（フェローの仕事を手伝う）

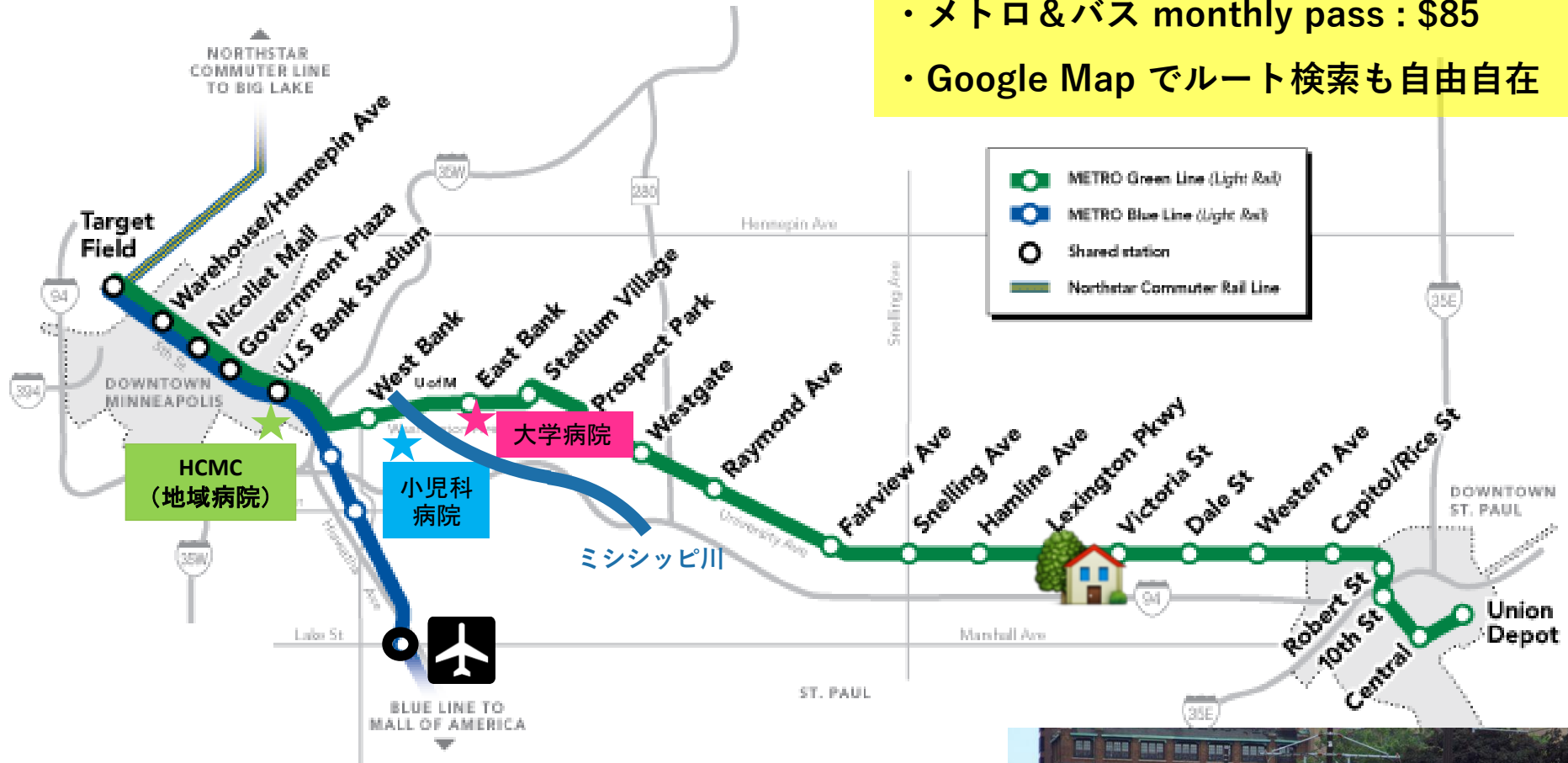
現病歴, 既往歴, アレルギー, 服薬, 家族歴, 手術歴, 社会歴, ROS, バイタルサイン, 身体所見,

検査データなど。Assessment, Recommendation はフェローが記載（その後、指導医が確認）

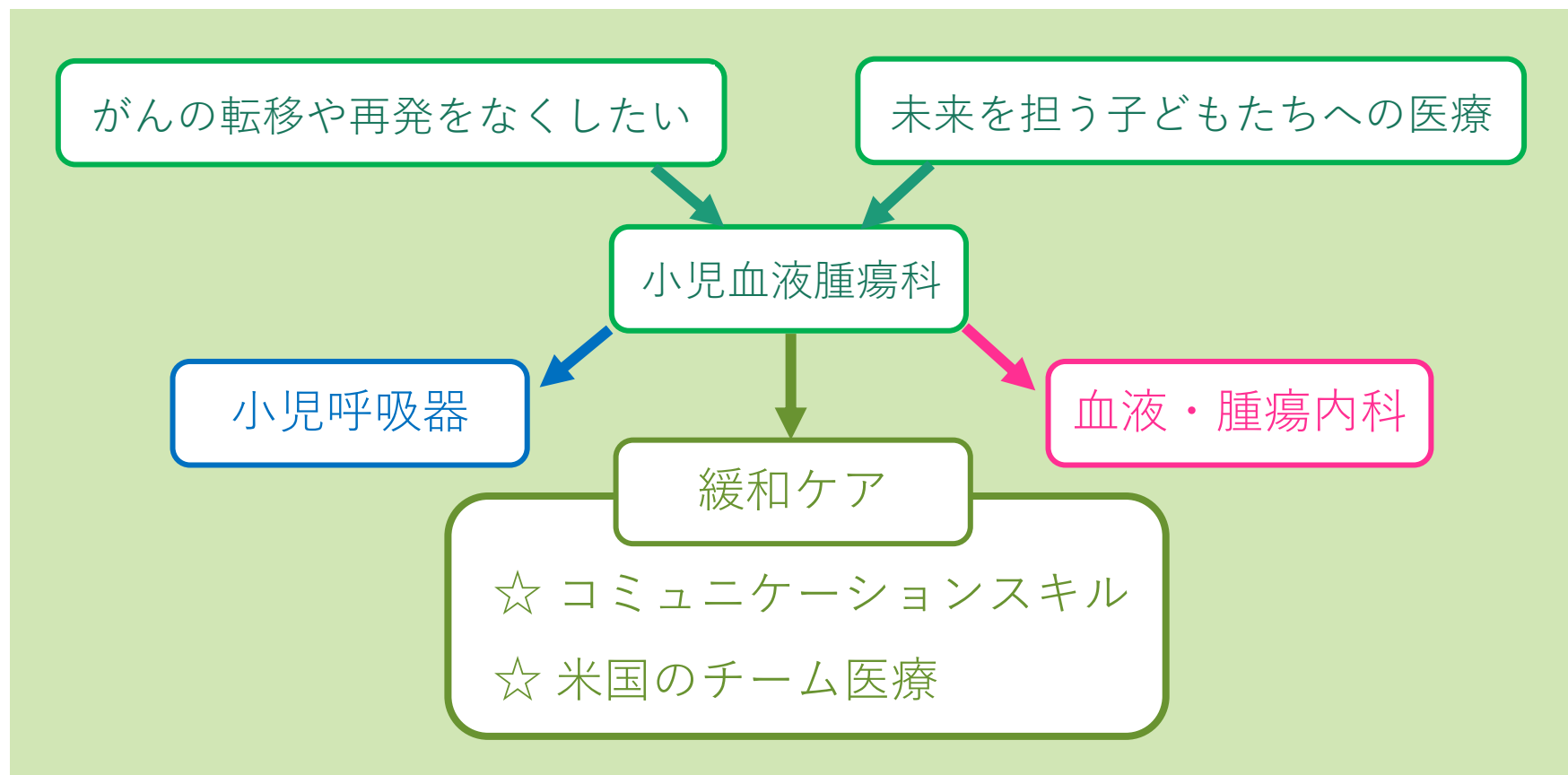
- フェローによる添削・加筆（→勉強どころ）

Map of Minnesota

- ・メトロ&バス monthly pass : \$85
- ・Google Map でルート検索も自由自在

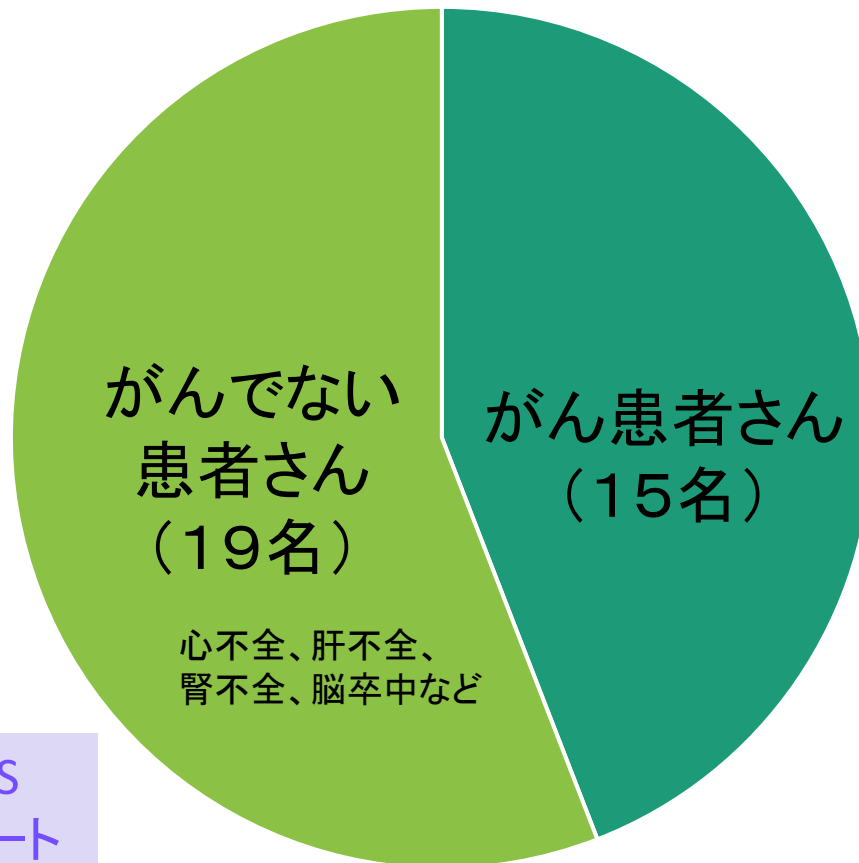


3. 緩和ケア (Palliative Care)



Palliative Care

がんに限らず、重い病気に罹ったあらゆる患者さんの **“Suffering”** と **“Needs”** を理解し、身体的・心理社会的により **“Comfortable”** に過ごせるよう尽力



※ 専門外来にてALS
の患者さんもサポート

Palliative Care Team in HCMC



Chaplain

PA

SW

スピリチュアルケア
のスペシャリスト

Director
Dr. Rubin
Respiratory
& Palliative

Neurology
& Palliative

Specialty : ALS

Lake Calhoun



House-Mate *Reina*



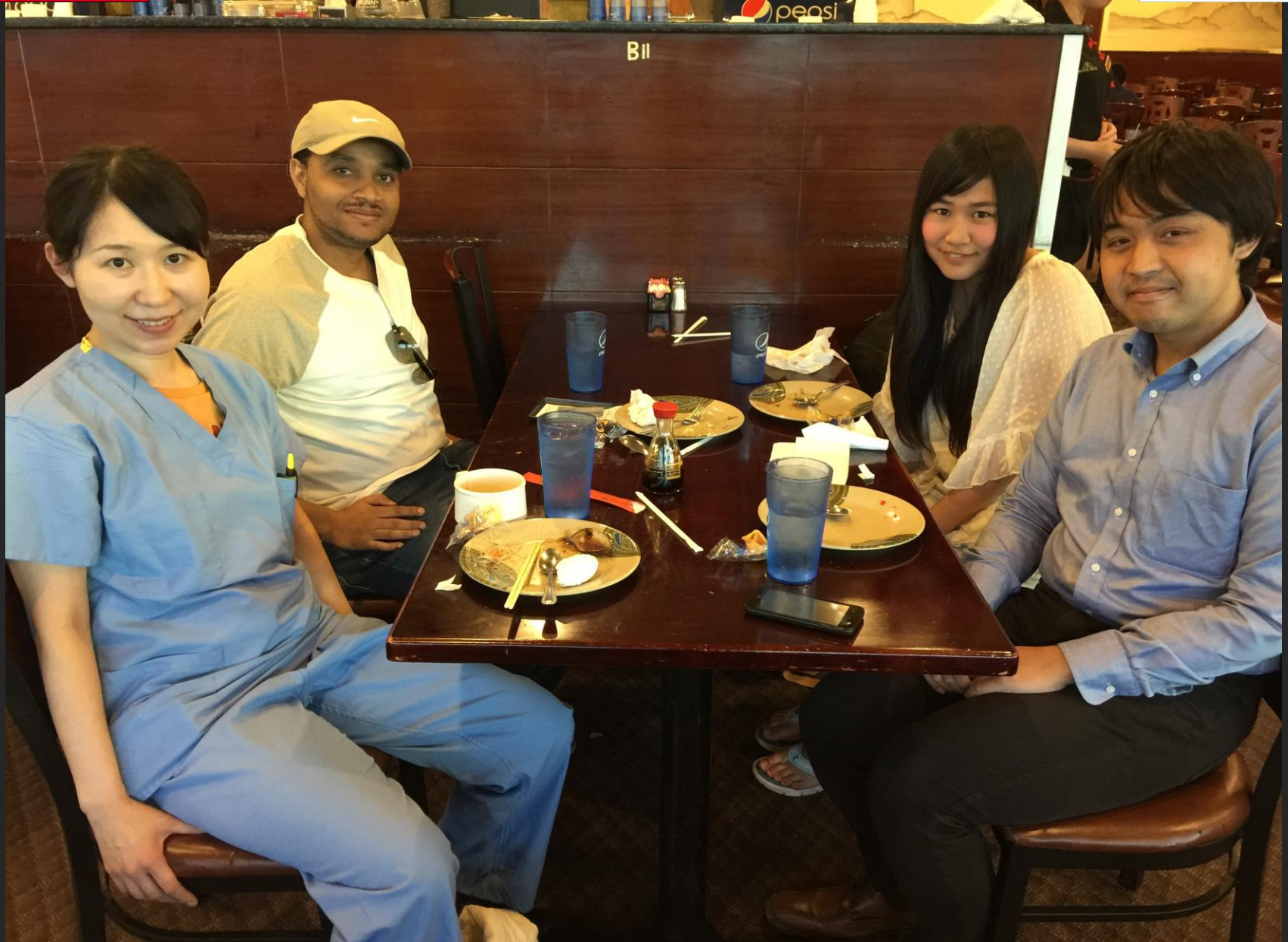
ミネソタ大学経済学部4年生

「**学ぶために大学に通って**、親が学費を払ってくれているから毎日必死に勉強するのは当たり前」

「経済学の教授になるのが**目標**、世界中を旅行するのが**夢**」



お世話になった人たちと



長期的な準備

- USMLE の勉強
- 英語コミュニケーション (= Listening & Speaking + α)
- 留学 (海外生活) 経験
- MEET & ACES
- 海外召喚講演
- 課外活動

実習中の心構え

- *S Smile*
- *A あいさつ (自己紹介)*
- *P Passion (熱意、態度)*
- *G Gratitude (感謝の気持ち)*
- *H ホウレンソウ (報告/連絡/相談)*

まとめ：海外でクリクラを行う意義

- ☆ 実践的な臨床トレーニング
- ☆ 英語でのコミュニケーション
- ☆ 出会い = 人生の財産
- ☆ 多様性 → 刺激的な毎日
- ☆ 夢に近づき、夢が広がる

ご清聴ありがとうございました。

jokamoto28@gmail.com

↑ LINE ID

岡本 淳一

選考会 (12月)

- Personal Statement (志望動機書 : A4, 1枚)
- Curriculum Vitae (履歴書)
- TOEFL iBT (or TOEIC)
- Interview (面接) ※すべて英語

希望科の選択

実習開始の1～2週間前まで現地担当者から連絡が来ない

→ ① 期間を自分たちで固定し、② 選択可能な科を希望順にリストアップ

FIRST ROTATION

9A (5/9~, 5/16~, 5/23~)

- #1 PED 7543 Pediatric Nephrology
- #2 CAPY 7604 Outpatient Elective Child and Adolescent Psychiatry
- #3 ORSU 7190 Orthopaedic Surgery
- #4 TRAD 7505 Radiation Oncology

SECOND ROTATION

S1 (5/30~, 6/6~, 6/13~, 6/20~)

- #1 PED 7536 Pediatric Hematology / Oncology / Bone Marrow Transplantation
- #2 PED 7535 Pediatric Infectious Disease
- #3 PED 7544 Pediatric Pulmonary Disease
- #4 MED 7521 Infectious Disease

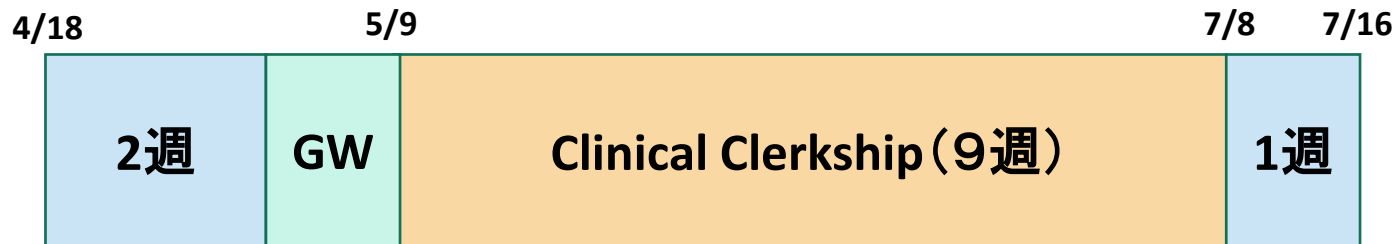
LAST ROTATION

S2A (6/27~, 7/4~)

- #1 FMCH 7524 Palliative Medicine and Hospice
- #2 CAPY 7604 Outpatient Elective Child and Adolescent Psychiatry
- #3 ADDY 7501 Substance Use Disorder

出発前の準備

- 航空券、滞在先 → 3月中に押さえる
- ワクチン → 結局不要
- 奨学金 → 結局なし
- 海外保険証 → 結局もらえず



※ 前後の自由期間: USMLE の勉強、H&P の練習、新潟での実習(小児科)など

医学生向け米国留学イベント

① ハワイ大学医学生ワークショップ（野口医学研究所）

- ・ 聖路加国際大学で毎年夏に類似のワークショップも行われる

② オレゴン健康医科大学家庭医療科見学実習（地域医療振興協会）

- ・ 実習費用の補助あり
- ・ 現在も行われているか不明

③ スタンフォード大学医学生ワークショップ（日本大学医学英語教育センター）

- ・ 自費
- ・ 藤巻さんが参加

④ 在米海軍病院見学（沖縄：5, 6年の夏，横須賀：6年の夏，三沢にも新設！）

⑤ 現地の日本人の先生に個人的にお願いしてみる