

＜検診を受けていない方向け＞

糖尿病の可能性があるかどうか、糖尿病になりやすいかどうか、チェックしてみましょう。

下記の質問について、該当項目に○をつけて下さい。

(BMI は身長と体重から計算するものです。詳しくは BMI (体格指数) 早見表をご覧ください。)

1	年齢はいくつですか？	40 歳未満	40～49 歳	50～59 歳	60 歳以上
		0	3	4	5
2	BMI (体格指数) はいくつですか？ (BMI 早見表をご覧ください)	23 未満	23～24	25～29	30 以上
		0	1	2	4
3	男性ですか？	いいえ		はい	
		0		2	
4	血のつながった家族・親族に糖尿病の人がいますか？	いいえ		はい	
		0		2	
5	現在タバコを吸っていますか？	いいえ		はい	
		0		1	
6	高血圧がありますか？	いいえ		はい	
		0		2	

○がついた項目の
合計点数

糖尿病または
その予備群の可能性

合計 7 点



約 40%

合計 8 点



約 45%

合計 9 点



約 50%

合計 10 点



約 60%

合計 10 点以上

10%の方が
その後 4 年以内に
糖尿病を発症