



糖尿病 生活習慣病教室

糖尿病ってどんな病気？ 日常生活でどんな事に気を付ければいいのか？
治療をしていく理由は？ 是非一度、糖尿病について学んでみてください

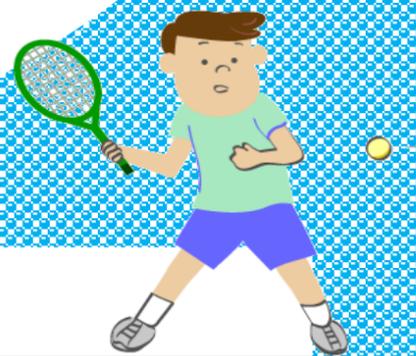
参加費は不要。かかっている科や、入院・外来に関わらず御家族の方も含め、どなたでも御参加いただけます

日程 : 第1・3 月曜日から翌週の金曜日。
平日15:00～(2・4週目の火曜日のみ15:30)
1時間程度

参加方法: 内科外来受付へお越しください
15時頃会場へご案内します

スケジュール

1週目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
15:00～	糖尿病とは	合併症と治療	食事療法①	糖尿病と歯周病	血糖、HbA1c などについて
2週目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
15:00～	薬物治療		糖尿病性腎症について	食事療法②	フットケア・シックデイについて
15:30～		運動療法			



スケジュール

1週目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
15:00～	①糖尿病とは	②合併症と治療	③食事療法	④糖尿病と歯周病	⑤血糖、HbA1c などについて

2週目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
15:00～	⑥薬物治療		⑧糖尿病性腎症について	⑨食事療法	⑩フットケア・シックデイについて
15:30～		⑦運動療法			

3月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ①	4 ②	5 ③	6 ④	7 ⑤	8	9
10 ⑥	11 ⑦	12 ⑧	13 ⑨	14 ⑩	15	16
17 ①	18 ②	19 ③	20 ④	21	22	23
24 ⑥	25 ⑦	26 ⑧	27 ⑨	28 ⑩	29	30
31						

4月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 ①	8 ②	9 ③	10 ④	11 ⑤	12	13
14 ⑥	15 ⑦	16 ⑧	17 ⑨	18 ⑩	19	20
21 ①	22 ②	23 ③	24 ④	25 ⑤	26	27
28 ⑥	29	30 ⑧				

5月						
月	火	水	木	金	土	日
			1 ⑨	2 ⑩	3	4
5	6	7 ③	8 ④	9 ⑤	10	11
12 ⑥	13 ⑦	14 ⑧	15 ⑨	16 ⑩	17	18
19 ①	20 ②	21 ③	22 ④	23 ⑤	24	25
26 ⑥	27 ⑦	28 ⑧	29 ⑨	30 ⑩	31	

6月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ①	3 ②	4 ③	5 ④	6 ⑤	7	8
9 ⑥	10 ⑦	11 ⑧	12 ⑨	13 ⑩	14	15
16 ①	17 ②	18 ③	19 ④	20 ⑤	21	22
23 ⑥	24 ⑦	25 ⑧	26 ⑨	27 ⑩	28	29
30						

7月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 ①	8 ②	9 ③	10 ④	11 ⑤	12	13
14 ⑥	15 ⑦	16 ⑧	17 ⑨	18 ⑩	19	20
21	22 ②	23 ③	24 ④	25 ⑤	26	27
28 ⑥	29 ⑦	30 ⑧	31 ⑨			

8月						
月	火	水	木	金	土	日
				1 ⑩	2	3
4 ①	5 ②	6 ③	7 ④	8 ⑤	9	10
11 ⑥	12 ⑦	13 ⑧	14 ⑨	15 ⑩	16	17
18 ①	19 ②	20 ③	21 ④	22 ⑤	23	24
25 ⑥	26 ⑦	27 ⑧	28 ⑨	29 ⑩	30	31