

あなたと
いまと
大事な人の
未来のために

新潟大学病院 外来棟

ほぼ毎週
月・水・金

新潟大学医歯学総合病院 糖尿病・生活習慣病教室

名前くらいは
知ってるけれど
どんな病気なの？

糖尿病

家族がそうなんだけど、
何をすれば良いの？

糖尿病医療に熟練した当院のスタッフが様々なお話をします。
他院にかかりつけの方・病気でない方の参加もお待ちしています。

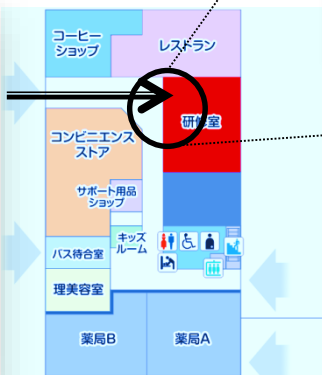
参加費なし

予約不要

どなたでも

場 所

大学病院 外来診療棟 外来玄関 出てすぐ左
アメニティモール1階 研修室



手続き不要です。そのまま
扉の中にお入りください。
席は自由です。
(場所が分かりづらい場合は、
院内の病院職員にお問い合わせ
ください)

内容

途中参加、興味有る回のみでの参加も可能です。

1週目	月	水	金
15:00 15:30	① 糖尿病とは (代謝内科医師)	③ 食事療法 1 (管理栄養士)	⑤ 血糖・HbA1cなど (臨床検査技師)
15:40 16:10	② 合併症と治療 (代謝内科医師)	④ 食事療法 2 (管理栄養士)	(予備日)

2週目	月	水	金
15:00 15:30	⑥ 糖尿病性腎症 (腎臓内科医師)	⑧ 糖尿病と歯周病 (歯科医師)	⑩ フットケアシックデイ (看護師)
15:40 16:10	⑦ 運動療法 (理学療法士)	⑨ 薬物療法 (薬剤師)	(予備日)

※ 各講義は30分、途中に休憩・質問タイムがあります。
 ※ 祝祭日は休講、その分は金曜予備日に振り替えます。
 詳細は下記をご覧ください。

予定

※ 番号は上記の「内容」に対応しています。
 左が15:00～、右が15:40～です。

9月					10月					11月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1 ①②	2	3 ③④	4	5 ⑤x			1 xx	2	3 xx	3 xx	4	5 ③④	6	7 ⑤①
8 ⑥⑦	9	10 ⑧⑨	11	12 ⑩x	6 ①②	7	8 ③④	9	10 ⑤⑥	10 ⑥⑦	11	12 ⑧⑨	13	14 ⑩②
15 xx	16	17 ③④	18	19 ⑤①	13 xx	14	15 ⑧⑨	16	17 ⑩⑦	17 ①②	18	19 ③④	20	21 ⑤⑥
22 ⑥⑦	23	24 ⑧⑨	25	26 ⑩②	20 ①②	21	22 ③④	23	24 ⑤x	24 xx	25	26 ⑧⑨	27	28 ⑩⑦
29 xx	30				27 ⑥⑦	28	29 ⑧⑨	30	31 ⑩x					

12月					1月					2月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1 ①②	2	3 ③④	4	5 ⑤x				1	2	2 ①②	3	4 ③④	5	6 ⑤⑧
8 ⑥⑦	9	10 ⑧⑨	11	12 ⑩x	5 ①②	6	7 ③④	8	9 ⑤⑥	9 ⑥⑦	10	11 xx	12	13 ⑩⑨
15 ①②	16	17 ③④	18	19 ⑤x	12 xx	13	14 ⑧⑨	15	16 ⑩⑦	16 ①②	17	18 ③④	19	20 ⑤x
22 ⑥⑦	23	24 ⑧⑨	25	26 ⑩x	19 ①②	20	21 ③④	22	23 ⑤x	23 ⑥⑦	24	25 ⑧⑨	26	27 ⑩x
29	30	31			26 ⑥⑦	27	28 ⑧⑨	29	30 ⑩x					

※ 第5月曜～翌月第1週は休講になります。