

新潟大学 人を対象とする研究等倫理審査委員会 オプトアウト書式

① 研究課題名	大学生のメンタルヘルス～所属学部による差異の検討～
② 対象者及び対象期間、過去の研究課題名と研究責任者	対象者：2018 年から 2025 年までの新潟大学の健康診断を受診し、Web の自記式アンケートに回答した学生を対象とします。
③ 概要	大学生はアイデンティティの確立や環境変化など思春期青年期の課題に直面する時期で不適応を起こす学生も多く就学状況の違いによりストレスも大きく左右されると思われます。そこで健康診断時にメンタルヘルスのスクリーニングとして実施しているKessler 6 Scale (K6) を用いて学部の違いによってメンタルヘルスにどのような違いがあるのかを検討します。
④ 申請番号	2025-0085
⑤ 研究の目的・意義	目的：学部や学年の違いによりメンタルヘルスに違いがあるのかを検討します。 意義：学部や学年の違いによるメンタルヘルスの影響を把握することで、適切なケアを検討することが可能となります。
⑥ 研究期間	倫理審査委員会承認日から 2026 年 3 月 31 日まで
⑦ 情報の利用目的及び利用方法（他の機関へ提供される場合はその方法を含む。）	健康診断時に回答する自記式アンケートの結果を利用します。使用するデータは個人が特定されないように匿名化を行い、研究に使用します。研究の成果は学会や専門誌などの発表に使用される場合がありますが、名前など個人が特定できるような情報が公表されることはありません。
⑦ 利用または提供する情報の項目	生活と気分の調査票（自記式アンケート）のメンタルヘルスに関する項目 性別 年齢
⑧ 利用する者の範囲	新潟大学 保健管理センター 油谷元規
⑨ 試料・情報の管理について責任を有する者	本学：新潟大学 保健管理センター 講師 油谷元規
⑩ お問い合わせ先	所属：新潟大学 保健管理センター 氏名：油谷元規 Tel：025-262-6244 E-mail：yutani@cc.niigata-u.ac.jp