

新潟大学 倫理審査委員会 オプトアウト書式

① 研究課題名	高校生のセルフコンパッションの実態と援助要請行動の検討
② 対象者及び対象期間、過去の研究課題名と研究責任者	
「対象者」 研究期間内に、楽天インサイト株式会社のインターネットリサーチ会社のモニターとなっている方々で、高校生のお子様をお持ちの方 500 名 「対象期間」 指定した 2 週間のうち、自由なタイミングで回答していただきます。	
③ 概要	
<p>1. 研究目的及び意義</p> <p>現在、高校の教育に心の健康についての学習が取り入れられています。心の健康を維持するためには、メンタルヘルスの知識を得ることが重要です。それに加え、セルフコンパッション (SC) という自分へのやさしさ、慈しみも必要と言われています。SC はストレスの対処や精神的安定と関連があります。今回、高校生の皆さんの SC がどのような状況にあるかを調べ、どんな悩み(ストレス)をどのように解決しているかを調査したいと考えています。得られた結果は、心の健康についての学習をより良いものにするための重要な資料となります。</p> <p>2. 調査項目</p> <ul style="list-style-type: none">• 基本的属性：年齢や性別、所属先や家族構成、高校卒業後の予定を質問します。• 自分への思いやり尺度日本語版 (SCS-J)：セルフコンパッションという自分へのやさしさや慈しみの程度を測定する尺度です。ご自身のことや状況をどのように受け止めているかという質問があります。また、辛い時や困った時にどのように感じるか、どうあろうとするかを問う質問があります。• 援助要請スタイル尺度：困った時に援助要請をどのように行うか、そのスタイルを測定する尺度です。人に相談する時の様子や状況を問う質問があります。• 悩みについて：高校生がどのような悩みをどの程度感じているかを問う質問です。この質問は、文部科学省の「高校生の悩みや不安」の調査項目を参考に作りました。 <p>3. 研究協力の任意性と撤回の自由</p> <p>この研究に参加するかどうかは、お子様の自由な意思で決めることができます。研究に同意できない時は、お断りいただけます。アンケートを回答し始めて、不快に感じた場合や嫌になった時は中断することもできます。回答送信後は、同意の撤回を受け付けられないためご注意ください。途中で中断した場合、楽天インサイト株式会社からのポイント進呈はありません。それ以外にあなた様が不利益をこうむることはございませんので、ご安心ください。</p>	
④ 申請番号	2025-0224

⑤研究の目的・意義	将来、様々なストレスや困難の中で心の健康を維持する力を養っていく必要があります。そのために高校の教育で心の健康についての学習が取り入れられています。セルフコンパッションは心の健康に関連すると言われているため、この現状を知ることが今後の心の健康教育を検討する上で重要な資料となります。
⑥研究期間	倫理審査委員会承認日から 2027 年 3 月 31 日まで
⑦情報の利用目的及び利用方法（他の機関へ提供される場合はその方法を含む。）	楽天インサイト株式会社による WEB アンケート調査を行います。得られたアンケートの結果から高校生の現状とセルフコンパッションや援助要請の関連を検討します。研究者は個人が特定できる情報を削除したデータのみ取得し、匿名化されたデータを研究に使用します。得られたデータはパスワードロック機能付きの USB に保管し共有します。研究の成果は学会などの発表に使用される場合がありますが、その場合も個人が特定できるような情報は一切公表されません。
⑧利用または提供する情報の項目	アンケート内容 <ul style="list-style-type: none"> ・ 基本的属性：年齢や性別、所属先や家族構成、高校卒業後の予定を質問します。 ・ 自分への思いやり尺度日本語版 (SCS-J) ・ 援助要請スタイル尺度 ・ 悩みについて
⑨利用する者の範囲	新潟大学 大学院保健学研究科 教授 住吉 智子 新潟大学 大学院保健学研究科大学院生 相澤 佑子
⑩試料・情報の管理について責任を有する者	新潟大学 大学院保健学研究科 教授 住吉 智子
⑪お問い合わせ先	本研究に対する同意の拒否や研究に関するご質問等ございましたら下記にご連絡をお願いします。 所属：新潟大学大学院保健学研究科 氏名：住吉智子 https://insight.faq.rakuten.net/s/ask 上記問い合わせフォームより入力下さい。研究者へ転送されます。 あるいはこちらにお電話ください。 Tel : 025-227-0945