新潟大学　倫理審査委員会　オプトアウト書式

①研究課題名	とおかまち健康の処方箋～特定保健指導への社会的処方の応用～
②対象者及び対象期間、過去の研究課題名と研究責任者	
十日町市にお住まいで国民健康保険に加入している方のうち、令和 8 年度特定健康診査を受診して特定保健指導に該当した方を対象とします。	
③概要 十日町市にお住まいで国民健康保険に加入している方で、令和 8 年度特定健康診査（特定健診）を受診し、特定保健指導に該当した方の、基本情報、特定健診を受けた際に提出した問診票の情報、特定保健指導前後の体重、腹囲等の身体測定の値のデータを個人が特定されない形で研究に活用します。	
本研究は、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に則って、被験者のプライバシーや人権が守られるように細心の注意を払って実施されます。もしも、本研究で、ご自身の情報やデータを利用してほしくない場合、下記⑪の問合せ先にご連絡ください。その場合でも、いかなる不利益を被ることもありません。	
④申請番号	2026-0084
⑤研究の目的・意義	通常の特定保健指導では保健師や管理栄養士などから 3 ヶ月間の健康指導を受けますが、本研究ではそこに地域資源（運動療法や栄誉指導）につなぐ社会的処方の手法を活用することで、特定保健指導の効果が向上するかどうかを確かめます。
⑥研究期間	倫理審査委員会承認日から 2028 年 3 月 31 日まで
⑦情報の利用目的及び利用方法（他の機関へ提供される場合はその方法を含む。）	特定健診を受診した際の問診事項と、特定保健指導の前後の体重、腹囲、血圧等の測定値の情報は十日町市に保管されています。これらの情報とデータを、個人が特定されない形に処理し（ID を振るなど）、研究に用います。具体的には、同様に、市内で特定健診と特定保健指導を受けた方のうち、地域資源（スポーツクラブや栄養士）へ紹介した方々（十日町市役所本庁管内の住民）との比較データとして、皆様のデータを使用します。 研究の結果は学術集会や学術誌・報告書等で公表される場合がありますが、氏名や生年月日等の個人が特定できるような情報が公表されることは一切ありません。
⑧利用または提供する情報の項目	特定健診受診時の問診事項（主に生活習慣等をたずねる質問項目）、特定保健指導前後の体重、腹囲、血圧等の測定値。
⑨利用する者の範囲	新潟大学および以下の共同研究機関等で利用いたします。 新潟大学大学院医歯保健学研究科　国際保健学分野 菖蒲川由郷、尾白有加

	（株）日立製作所　研究開発グループ　伴秀行、荒川正之、大崎高伸、長谷川泰隆、石坂秀壮
⑩試料・情報の管理について責任を有する者	新潟大学大学院医歯保健学研究科　国際保健学分野 菖蒲川由郷
⑪お問い合わせ先	本研究に対する同意の拒否や研究に関するご質問等ございましたら下記にご連絡をお願いします。 所属：新潟大学大学院医歯保健学研究科　国際保健学分野 氏名：菖蒲川由郷 Tel：025-227-2131 E-mail： yugo@med.niigata-u.ac.jp