新潟大学　倫理審査委員会　オプトアウト書式

①研究課題名	とおかまち健康の処方箋～介護予防への社会的処方の応用～
②対象者及び対象期間、過去の研究課題名と研究責任者	
十日町市にお住まいの方のうち、倫理審査委員会承認日～2027 年 2 月に新たに要支援 1・2 の認定を受けた方または事業対象者となった方（期限切れによる再認定の方を含む）で、地域包括支援センターの介護予防ケアマネジメント（ケアプラン作成）を受ける方を対象とします。	
③概要 十日町市では、介護保険のサービスだけでなく、本人の好みや生きがいに合った地域の通いの場・趣味の活動などをご紹介する「社会的処方」の取り組みを進めています。本研究では、ケアプラン作成時・6 か月後・1 年後の 3 回の質問票と、ケアマネジメントで把握される記録（基本チェックリスト、日常生活自立度、要介護認定の情報、現病歴・既往歴、介護予防プランの写し）を用いて、地域の活動へのつながりと、生活機能・こころの健康・人とのつながり・生きがい・生活の質・要介護度の変化との関連を調べます。 本研究は「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に則って、対象者のプライバシーや人権が守られるように細心の注意を払って実施されます。もしも、本研究でご自身の情報やデータを利用してほしくない場合は、下記の問合せ先にご連絡ください。その場合でも、介護サービスやご相談において不利益が生じることは一切ありません。	
④申請番号	2026-0143
⑤研究の目的・意義	本人に合った地域の活動につながることで、生活機能（できることの維持）・こころの健康・人とのつながり・生きがい・生活の質がどのように変化するかを明らかにし、よりよい介護予防の支援方法の開発に役立てます。
⑥研究期間	倫理審査委員会承認日から 2028 年 3 月 31 日まで
⑦情報の利用目的及び利用方法（他の機関へ提供される場合はその方法を含む。）	質問票の回答およびケアマネジメントに関連する記録は、ご本人の同意（十日町市長宛ての同意書）に基づき、十日町市から新潟大学に提供されます。提供された情報には研究用 ID を付与し、氏名等と研究用 ID の対応表は金庫等の鍵のかかる場所で厳重に保管したうえで、研究用 ID を付与したデータのみを用いて集計・分析します。個人が特定される形で結果が公表されることはありません。
⑧利用または提供する情報の項目	質問票の回答（暮らしと希望、WHO-5、孤独感、人とのつながり、生きがい、EQ-5D-5L、もの忘れ等）、基本チェックリスト、日常生活自立度、要介護認定の情報（区分・その変化）、現病歴・既往歴、介護予防プランの写し、地域資源へのつながりの状況。
⑨利用する者の範囲	新潟大学大学院医歯保健学研究科　国際保健学分野

	菖蒲川由郷、尾白有加
⑩試料・情報の管理について責任を有する者	新潟大学大学院医歯保健学研究科　国際保健学分野 菖蒲川由郷
⑪お問い合わせ先	本研究に対する同意の拒否や研究に関するご質問等ございましたら下記にご連絡をお願いします。 所属：新潟大学　大学院医歯保健学研究科　国際保健学分野 氏名：菖蒲川由郷 Tel：025-227-2131