

研究に関する情報公開文書

地域在住中高年者における心理社会的要因と日常生活自立度変化との関連

第 0.1 版 (2026 年 8 月 6 日作成)

対象となる方へ 本研究は、既に魚沼コホートまたは湯沢コホートへ参加し、研究目的での情報利用に同意された方の既存情報を用います。新たな検査、受診、質問票回答または費用負担はありません。

1. 研究の名称

地域在住中高年者における心理社会的要因と日常生活自立度変化との関連：魚沼・湯沢コホート統合データを用いた縦断研究

2. 研究の目的と意義

魚沼コホートおよび湯沢コホートの既存情報を統合し、ベースライン時の心理社会的要因、特に抑うつ症状と、5年後の日常生活自立度区分上の変化との関連を明らかにすることを目的とします。副次的には、生活習慣、身体活動、社会的背景、慢性疾患および既往歴等と健康予後との関連を検討し、原コホートで既に利用可能な脳卒中・心血管疾患情報を探索的に扱います。本研究の成果は、地域における介護予防、地域保健および医療・介護連携の基礎資料となることが期待されます。

3. 研究の対象となる方

魚沼コホートまたは湯沢コホートに参加し、原コホートにおいて質問票情報の研究利用に同意された地域在住中高年者のうち、ベースライン調査および5年後追跡調査に回答し、解析に必要な情報が利用可能な方を対象とします。予定最大対象者数は、魚沼コホート 39,759 名、湯沢コホート 3,449 名の合計 43,208 名です。実際の解析対象者数は、追跡回答状況、必要な情報の取得状況、同意撤回および本研究への情報利用拒否の有無により少なくなります。

4. 利用する情報

年齢、性別、調査地域、コホート識別情報、ベースライン調査年、身長、体重、BMI、喫煙、飲酒、身体活動、独居、教育歴、職業、抑うつ症状、社会的支援、生きがい、既往歴・慢性疾患、日常生活自立度区分、代理回答の有無、5年後の日常生活自立度区分、ならびに原コホートで既に利用可能な脳卒中・心血管疾患情報を利用します。氏名、住所、生年月日、電話番号等の直接個人を識別できる情報は解析担当者へ提供しません。

5. 研究の方法

直接個人を識別できる情報を含まない研究用 ID 付きデータを用い、抑うつ症状と 5 年後の日常生活自立度区分上の変化との関連を統計学的に検討します。結果は個人を特定できない集計値として取り扱いいます。本研究のために、新たな診療録調査、死亡・介護情報の取得、検体・遺伝情報の利用または外部データベースとの新規連結は行いません。

6. 研究実施期間

新潟大学の倫理審査委員会の承認および研究機関の長の許可を得た日から 2031 年 3 月 31 日までです。継続が必要な場合は、所定の倫理審査手続きを行います。

7. 研究実施体制

本研究は、新潟大学を研究機関とする単独機関研究として実施します。研究実施部門は、新潟大学医歯学総合研究科腎膠原病内科、新潟大学医歯学系健康増進医学講座および新潟大学医歯学総合病院魚沼地域医療教育センターです。魚沼基幹病院は、本研究における別個の共同研究機関ではありません。

8. 個人情報の保護

原データ、研究用 ID と個人情報を結び付ける対応表、同意撤回情報および本研究への利用拒否情報は、個人情報管理者が解析用データと分離して厳重に管理します。研究者間のデータ共有には、新潟大学の情報セキュリティ規程に適合した暗号化記録媒体または暗号化された管理領域を用い、授受および返却・消去の状況を記録します。研究成果は個人を特定できない形で公表します。

9. 研究への情報利用を希望されない場合

本研究への情報利用を希望されない場合は、下記の問い合わせ窓口へお申し出ください。原コホートへの参加同意を撤回された方、および本研究への情報利用拒否を申し出られた方の情報は、可能な段階で本研究の解析対象から除外します。お申し出によって不利益を受けることはありません。ただし、既に個人を特定できない形で集計・公表された結果から、該当する情報を取り除くことができない場合があります。

10. 研究結果の公表

研究結果は、個人を特定できない集計結果として、学会発表、学術論文または報告書等により公表します。個々の研究対象者へ研究結果を返却することはありません。

11. 研究資金および利益相反

本研究は、新潟県からの寄附金を財源とする健康増進医学講座の研究費により実施します。本研究に関して、特定の企業その他の営利団体から資金提供を受けません。利益相反は新潟大学の規程に従って適切に申告・管理します。

12. 研究責任者・問い合わせ窓口

区分	連絡先
研究責任者・相談窓口	新潟大学 医歯学総合病院 魚沼地域医療教育センター 特任教授 米岡 有一郎 〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐 4132 番地 魚沼基幹病院センター棟 2 階 電話：025-777-3200
相談・利用拒否窓口	新潟大学 医歯学系 健康増進医学講座 特任准教授 伊藤 由美 〒951-8510 新潟県新潟市中央区旭町通 1 番町 757 番地 電話：025-368-9009

13. 倫理審査について

本研究は、新潟大学の倫理審査委員会で審査を受け、研究機関の長の許可を得た後に実施します。