

# 老化とは何か 若さを保つ秘訣とは？

日時：平成28年3月5日(土)

午後1時～午後3時 (開場12:40)

場所：新潟市民プラザ ホール (NEXT21, 6階)

＜参加費無料・事前登録不要＞



## 講義1 自分を食べて健康長寿

新潟大学教授 小松雅明  
(大学院医歯学総合研究科・分子遺伝学)

## 講義2 脳の老化を防ぐには

新潟大学教授 池内 健  
(脳研究所・遺伝子機能解析学)

## 講義3 血管を若く保つ秘訣とは

新潟大学教授 南野 徹  
(大学院医歯学総合研究科・循環器内科学)

主催：新潟大学医学部医学科

お問い合わせ：新潟大学医学部庶務係 025-227-2003 shomu@med.niigata-u.ac.jp

# 老化とは何か 若さを保つ秘訣とは？

老化は、これまで「機械が錆び付いて壊れていくようなもので止められないもの」と考えられていました。しかし、最近の研究では、遺伝子进行操作することによって寿命を延長できることがわかってきました。

新潟大学医学部医学科・脳研究所では、老化を遅くし健康寿命の延伸を目的とした研究がされています。その一端を今回の学外講義でご紹介します。

「老化の研究について知りたい!」「ご家族の健康寿命を延ばしたい!」という方は、ふるってご参加ください! 参加費無料・事前登録不要です。

## プログラム

|             |                     |                                  |
|-------------|---------------------|----------------------------------|
| 12:40       | 開 場                 |                                  |
| 13:00-13:05 | 開会の挨拶               | 医学部長 牛木辰男                        |
| 13:05-13:15 | はじめに 「老化研究のオーバービュー」 | 新潟大学 大学院医歯学総合研究科・循環器内科教授<br>南野 徹 |
| 13:15-13:45 | 講 義 1 「自分を食べて健康長寿」  | 新潟大学 大学院医歯学総合研究科・分子遺伝学教授<br>小松雅明 |
|             | (休憩15分)             |                                  |
| 14:00-14:30 | 講 義 2 「脳の老化を防ぐには」   | 新潟大学 脳研究所・遺伝子機能解析学教授<br>池内 健     |
| 14:30-14:55 | 講 義 3 「血管を若く保つ秘訣とは」 | 新潟大学 大学院医歯学総合研究科・循環器内科教授<br>南野 徹 |
| 14:55-15:00 | 閉会の挨拶               | 医学部副学部長 染矢俊幸                     |