



# なぜ痛みは起こるのか？ しくみと緩和のヒント



新潟大学医学部医学科学外講義は、本学が推進する最先端の研究内容をわかりやすく紹介することを目的に開催しています。第13回となる今回は、「疼痛」をテーマに、体のさまざまな部位の痛みについて、そのしくみや治療・緩和方法などを解説します。

## 講義プログラム

### 講義 1

体内に生じる炎症にかかわる関節の痛みと、くびとせなかと腰の痛み

新潟大学講師(病院准教授) 近藤 直樹 (医歯学総合病院 整形外科)

### 講義 2

知る・診る・対応する  
歯の痛みと象牙質知覚過敏症

新潟大学教授 野杵 由一郎 (大学院医歯学総合研究科 う蝕学分野)

### 講義 3

なぜ“異常がない”のに痛いのか  
- 治る痛みと長引く痛み -

新潟大学講師 渡部 達範 (医歯学総合病院 麻酔科)

日時

2026. 3 / 7 13:00-15:00 土 受講料 無料

会場

新潟大学駅南キャンパスときめいと 先着100名  
(新潟市中央区笹口1丁目1 プラカ1 2階)

オンライン (zoom 配信)

OPEN Muji (サテライト会場)  
(上越市西本町3丁目8-8 直江津ショッピングセンター2階)

## 申込方法

医学部医学科公式ホームページ内「お申込みフォーム」から、必要事項を入力の上、お申込みください。※サテライト会場は、事前申し込み不要です。

詳細

新潟大学医学部医学科公式ホームページよりご確認ください。

新潟大学医学部 公開講座

検索

お問い合わせ先

新潟大学医歯学系総務課庶務係 025-227-2003  
shomu@med.niigata-u.ac.jp



# なぜ痛みは起こるのか？

## -しくみと緩和のヒント-



日時

2026. 3/7 土 13:00-15:00

受講料 無料

## プログラム

13:00~ 13:05	<b>開会挨拶</b> 新潟大学医学部長 佐藤 昇
13:05~ 13:35	<b>〈講義1〉 体内に生じる炎症にかかわる関節の痛みと、くびとせなかと腰の痛み</b> 新潟大学講師(病院准教授) 近藤 直樹(医歯学総合病院 整形外科) <b>概要</b> からだの中の炎症をきっかけに痛みが生じる病気。関節リウマチ、脊椎関節炎を中心に病気のしくみを解説します。薬物治療の進歩でこのような病気にも大幅な痛みの改善効果が望めることもお示します。
13:35~ 14:05	<b>〈講義2〉 知る・診る・対応する 歯の痛みと象牙質知覚過敏症</b> 新潟大学教授 野村 由一郎(大学院医歯学総合研究科 う蝕学分野) <b>概要</b> 風をあてる、冷温刺激、擦過で歯がしみる、痛むのはなぜですか？ 歯に穴が開けば痛むのはなぜですか？ 知覚過敏症は部位により3種あり、象牙質の過敏は、歯科受診者の5人に1人以上の割合で診られ、成人の罹患率は15%以上です。本講義では、その歯痛のメカニズム、病態ならびに対応法についてやさしく概説します。
休憩	
14:15~ 14:45	<b>〈講義3〉 なぜ“異常がない”のに痛いのか -治る痛みと長引く痛み-</b> 新潟大学講師 渡部 達範(医歯学総合病院 麻酔科) <b>概要</b> 痛みには、けがや炎症が治るとおさまる「治る痛み」と、必ずしもきつかけがなく長く続く「長引く痛み」があります。長引く痛みでは検査をしても原因が見つからず、不安を感じる方も少なくありません。本講義では、治る痛みとの違いから、長引く痛みとどう向き合えばよいのかをお話します。
14:45~ 15:00	<b>質疑応答</b>

## 会場

## ① 新潟大学駅南キャンパスときめいと

所在地：新潟市中央区笹口1丁目1 ブラーカ1 2階 / アクセス：新潟駅南口より徒歩3分

- 事前申し込みが必要です。お申込みフォームよりお申込み下さい。お申込みフォームは、新潟大学医学部医学科公式ホームページからご確認ください。 <https://www.med.niigata-u.ac.jp/top.html>

## ② オンライン(zoom 配信)

お申込後、接続方法をご連絡いたします。当日は、お持ちの端末により、配信をご視聴ください。

- 事前申し込みが必要です。お申込みフォームよりお申込み下さい。お申込みフォームは、新潟大学医学部医学科公式ホームページからご確認ください。 <https://www.med.niigata-u.ac.jp/top.html>

## ③ OPEN Muji (サテライト会場)

所在地：上越市西本町3丁目8-8 直江津ショッピングセンター2階

アクセス：【電車】えちごトキめき鉄道 直江津駅より徒歩10分、【バス】直江津ショッピングセンター前バス停下車すぐ

- お申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

## 注意事項

## ①【新潟大学駅南キャンパスときめいと】で参加の場合

- 提携の駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。
- 会場定員は先着100名です。定員を上回った場合には、オンラインでのご参加をお願いいたします。

## ② オンライン(zoom 配信)

- 配信中の録音、録画等は固くお断りいたします。● zoomの接続に関するお問い合わせには対応いたしかねますので、ご了承ください。

## ③ OPEN Muji (サテライト会場)

- ときめいとで実施している現地映像のライブ配信です。● 配信中の録音、録画等は固くお断りいたします。