



下級生喰いピラニア



凶暴飲酒アオリイカ



オオザケノマセ・ライオン



ゴクアク・ムホウオオカミ



ミスカクシ・ワルギツネ

飲ませたほうは、みんな言います。 まさか死ぬとは思わなかった。

いつものように飲んでいただけ。そうも言います。
クラブの伝統だから、飲ませただけ。
飲酒の強要は、よくないが、そのしきたりは強要だとは思わなかった。
そうして、先輩のお酒を飲み干して、亡くなってしまった。
でも、飲んで当然、当たり前という状況は「飲酒の強要」です。
誰かが気づいて止めていたら、死ななかったかもしれない。
無言の圧力、見て見ぬふりもアルコール・ハラスメント、
飲酒にまつわる人権侵害です。



ヨイツブシ・グリズリー



暴言トツゲキ・コンドル

ミテミスフリ・ナマケモノ

アルハラを阻止するために、無料アプリの配布やアンケートを実施中！

それがアルハラだと鋭く指摘!! 「アルハラ・アニマル診断アプリ」の配布はこちらから。

← 「2012年度版 アルハラ断りマウス! アプリ」、「アルハラWEBアンケート」も継続中です。

◎ 携帯サイト → www.ask.or.jp/i (左のQRコードから携帯サイトにアクセスすることができます)

◎ イッキ飲ませやアルハラの情報については
PCサイト → www.ask.or.jp

イッキは命にかかわる飲ませ方です。



短時間に大量のお酒を飲むことは、あなたが思っている以上に危険なこと。
 過去10年間で23名の大学生が、急性アルコール中毒で命を落としている。
 去年は5名が亡くなった。 イッキ飲み防止連絡協議会調べ



飲み会で命を落とす人を出さないために

飲酒にまつわる人権侵害 = アルハラ (アルコール・ハラスメント)。
 次のようなことをすると、それは重大なアルハラ行為にあたる。
 そのことが原因で、誰かが命を落としてしまうかもしれない。

- ◎ イッキ飲ませや、罰ゲームでの飲酒の強要。
- ◎ 伝統や無言の圧力で、飲酒を断れない雰囲気をつくる。
- ◎ アルコール以外の飲み物を用意しない。
- ◎ 酔っぱらってからんだり、暴言を吐いたりする。
- ◎ 未成年者、運転する人、体質的にアルコールを受け付けられない人に飲ませる。
- ◎ 酔いつぶすことを意図して、飲み会を行なう。

酔いつぶれた人の介護方法

- ◎ 絶対に一人にしない。「つぶれ部屋」に放置しない。
- ◎ 衣服をゆるめて、楽にしてあげる。
- ◎ 体温の低下を防ぐために、毛布などをかけて暖かくする。
- ◎ 吐瀉物による窒息を防ぐために、横向きにして寝かせる。
- ◎ 吐きそうになったら、抱き起こさず横向きの状態で吐かせる。

すぐに救急車を呼ぶべき状態

- ◎ 大イビキをかいて、ギュッとつねっても反応がない。
- ◎ ゆずって呼びかけても、まったく反応がない。
- ◎ 体温が下がり、全身が冷たくなっている。
- ◎ 倒れて、口からあわをふいている。
- ◎ 呼吸が異常に早く浅い。または、時々しか息をしていない。

※ これ以外にも「危ない」と感じる事があれば、
 すぐに救急車を呼ぼう。
 世間体を気にしている場合ではない。
 これは命に関わる問題なのだから。

酔う = 脳がマヒすること 「酔い」のメカニズム 4段階

