

日時：2023年10月25日（水）17時30分～

場所：医療人育成センター4階ホール

## 「睡眠・休眠の神経科学」

講師からのメッセージ) 睡眠は、単なる心身の休息過程ではなく、脳機能や身体のメンテナンスを行う能動的な生理機能です。覚醒・ノンレム睡眠・レム睡眠の各ステージでは、脳の作動様式が大きく異なり、これらは、周期的にあらわれます。ここでは、睡眠障害について取り上げながら、睡眠の機能について、睡眠中、脳でどのような作業が行われているかをお話しします。また、睡眠や覚醒を制御する神経回路とそのメカニズム、睡眠・覚醒にかかわる脳内物質などについても概説します。余裕があれば最近明らかになった冬眠様状態の誘導に関わる神経回路についても触れたいと思います。

講師

筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 副機構長

櫻井 武