

総合診療とは

新潟市民病院の総合診療科で1カ月間実習させていただきました。

初めは総合診療科とは何をやる科なのかイメージがしにくかったのですが、気づいたこととして

- ①原因がはっきりしない訴えの患者さんが多いこと
- ②精神的な問題で身体の不調をきたす患者さんも来られることがありました。

①に関しては困りごと少しでも解消するために尽力します。

原因が分かると患者さんもホッとされたようで、抱えていた不安も和らいでいました。

②に関して、患者さんに職場でのストレスや不安はないかお聴きすると、抱えていた悩みが話せただけで気が楽になったという患者さんもおられました。

俯瞰して患者さんの身体、こころ、取り巻く環境まで総合的に考えてケアすることが総合診療科に求められることではないかと感じました。