

外来実習での貴重な学び

私は、新潟市民病院総合診療内科で3週間の臨床実習をさせていただきました。先生方や患者さんのご協力のおかげで、このような状況下ながら充実した実習ができたことに感謝しています。

外来を中心に見学させていただき、初診の患者さんの病歴聴取や診察もさせていただきました。病歴を時系列に沿って聞き出したり、外来の限られた時間の中で鑑別疾患とそれに応じた検査を考えたりと、先生方が当たり前のようにしていることでも、いざ自分がやると非常に難しく、未熟さを痛感しました。市民病院の総合診療内科は、他院であらゆる検査は行ったが原因が分からず、紹介になって来られる患者さんが多く、診断や治療は一筋縄ではいかないこともあり、困っている患者さんを前に、もどかしさを感じることもありました。そんな中でも、患者さんの訴えに耳を傾け、必要な検査を行い、少しでも患者さんが納得できるように説明をする先生方の姿が印象に残っています。こうして医師と患者の信頼関係が築かれていくのだと非常に勉強になりました。今回の経験を活かして、これからも精進していきたいと思います。