

村上総合病院での実習

私は村上総合病院で学ばせていただいた 3 週間で、たくさんの貴重な経験をすることができました。

研修で良かった点は二つあります。一つ目は、医療従事者の方々が積極的に声をかけてくださり、私自身が手を動かし頭を働かせる機会をたくさん作ってくださったことです。大学の実習ですと COVID-19 の影響もありどうしても見学やレポート作成が中心になってしまうことが多かったのですが、村上の研修では採血のタイミングで看護師さんや研修医の先生が気軽に声をかけてくださって実際に手技を体験することができました。また、内科外来やレポート作成の際、なぜこの検査をするのか、なぜこの薬を投与するのかといった行動の理由を自ら考えつつ、先生方から適切なフィードバックをいただくことができ、臨床的な頭の使い方を学ぶことができました。

二つ目は、学生の希望をできる限り尊重して、柔軟にスケジュールを調整していただいたことです。小児科に興味があるとお伝えしたところ、通常の外来だけでなく、新潟県では珍しい発達外来や、1 歳半検診にも同行させていただきました。教科書で学ぶだけではイメージしにくい子どもたちの様子を、彼ら彼女らの笑顔に癒されながら間近で体験できたことは私にとって非常に良い経験、かつ思い出になりました。

また、病院での研修だけでなく、村上大祭に参加させていただいたり、栗島の診療所で学んだり村上周辺地域の文化や自然に触れることもできました。

長いようで短い、濃密な 3 週間を過ごすことができました。これもひとえに村上総合病院の職員の皆様のご協力のおかげです。本当にありがとうございました。