

## 人と地域を診る十日町病院

私は今年の7月3日から一カ月間、十日町病院で総合診療学の臨床実習をさせていただきました。病院の方針として自ら学び取る姿勢を重んじており、最初は戸惑いましたが、主体的に取り組むことの大切さを学ぶことができました。普段の学習とは全く異なる視点や感じ方で実習に取り組むことができました。

問診や手技など、様々なことを実際に体験させていただきました。自分の知識の不足や実力の不十分さを痛感する瞬間が多くありましたが、そんな中でもメディカルスタッフの方々は学生の積極的な姿勢を応援してくれた為、前向きな気持ちで実習に取り組むことができました。

この実習を通じて、知識や技術だけでなく、自ら学び取る力や責任感の重要性を再認識しました。また、臨床現場の現実直面し、限られた状況下での医療の難しさと重要性を理解しました。

今回の実習を通して得た経験と学びを胸に、これからの成長に向けて更なる努力を重ねていきたいと思えます。