

患者さんに寄り添った医療

今年 5 月 7 日から一カ月、新潟市民病院で総合診療学の臨床実習をさせていただきました。新患の方の問診や身体診察をさせていただく外来実習や入院している患者さんの診察をさせていただく病棟実習など、患者さんと積極的に関わることのできる機会がたくさんあり、教科書や参考書の知識以外での医療というものに触れることができました。

患者さんの診察をさせていただくにあって、症状やこれまでの経緯に加えて、様々なお話を聞かせていただいたのですが、患者さん一人一人に、生活やお仕事、家族、悩み、今までの人生、これからの人生計画などの背景があり、「治療」に携わるにおいてただ疾患や症状を一問一答のように治すのではなく、患者さん自身に合った治療を考えて、人生に寄り添った医療を提供することが大切なのだと実習を通して感じました。医師として目指したい姿を実際に見ることができて、より一層医療の奥深さにはまりました。この経験を活かして、日々邁進して参ります。

一カ月間、本当にお世話になりました。ありがとうございました。