

成長できた外来実習

今年5月7日から1ヶ月間、新潟市民病院で総合診療内科実習をさせていただきました。

特に記憶に残っているのは、外来実習です。総合診療内科実習では、初診の患者さんから情報を聞き出し、自分の頭の中で鑑別を挙げ、診断に向けて絞り込んでいくという部分が重要で、今回の実習のコアでもあるため、これまで体験してきた見学のみの外来実習とは違って、学生である私が1人で患者さんの最初の間診と診察をさせて頂くという機会がとても多かったです。最初は緊張して、カルテをある程度書いておいたり、聞くことをまとめたメモを見たりしながらでしたが、次第に慣れ、患者さんとのスムーズな会話の中で様々な聞くべきことを聞けるように成長できたと思います。

また、先生が昔に体験した症例の中から興味深かったものについてもいくつかレクチャーをして頂いたため、1ヶ月分以上の症例を体験したとも言え、とても勉強になりました。新潟市民病院の先生方は、研修医の先生も含め大変優しく指導熱心で、とても充実して楽しい実習ができました。

総合診療コースと、新潟市民病院を選んで本当に良かったと思っています。