

下越病院での1ヶ月の実習を終えて

1ヶ月間の下越病院での総合診療科にて実習を終えて、すごく多くのことを学習することが出来ました。外来実習では最初は問診票の内容を元に鑑別を上げること自体が困難なことに感じました。先生方の丁寧な指導を元に少しずつ自分で鑑別を挙げ、そのために問診で聞くべき情報やとるべき身体所見を頭で考えるメカニズムを学ぶことができました。また、先生方にはカルテの書き方や問診をとる順番などについても細かく指導いただき、一回一回フィードバックをいただきました。毎回先生からのフィードバックをいただくことで次に生かしながら少しずつ前進することが出来たと思います。

また、病棟実習ではやや複雑な背景を持った症例を担当させていただきました。一つ一つの病態について丁寧に原因を考えることで必要な検査を列挙していくことができました。また、患者さんへの栄養についても指導いただき、大変知識不足であった内容であったため、勉強になりました。

その他、病棟で採血実習に参加させていただいたり、検査科実習にて血液検査、尿検査の手順やエコーの見方についてもそれぞれコメディカルのかたからご指導いただきました。皆さん大変丁寧な指導してくださり、質問にも丁寧に答えていただきました。

1ヶ月の実習を通して、多くを学ぶと共に患者さんとのコミュニケーションの取り方なども学ぶことが出来ました。どの実習でも、ひとつひとつ段階を経て考えていくことで少しずつ問題を解決していく考え方を学びました。ひとつひとつ段階を経て考えることは大変困難で苦勞することも多くありましたが、先生方が丁寧にサポートしてくださったので少しずつ会得することが出来ました。