

総合診療学実習を経験して（十日町病院）

十日町病院にてGW明けから5月末まで実習させていただきました。病院に到着して早々、院長の吉嶺先生から書類を受け取り、「このリストに載っている5人の人たちと会ってほしい」との指示を受けました。そのため、アポを取り十日町地域が抱える課題や特色を探りに行きました。医師会や地域で活動するNPO法人、地域ケア推進課、そしていきいきエイジング講座の関係者の方々からお話を伺いました。私は総合診療を学びに十日町に赴きましたが、総合診療とは何なのかを考えさせられる貴重な機会となりました。「総合」的に患者さんを「診」て治「療」するとはどういうことなのか、それはまず、その地域を知ることが第一歩になるのだという、吉嶺院長からのメッセージだったように思います。楽しく、またかけがえのない1カ月となりました。このような実習をさせていただいたことに感謝しております。この先いつか、十日町に何か少しでも恩返しができたらと思います。