

総合的な視点を身に付ける

今回 2025 年 2 月 10 日から 3 月 6 日までの 4 週間、柏崎総合医療センターにて総合診療学コースで実習を行わせていただきました。内科外来を中心に、様々な診療科をまわり幅広い視点を得ることができ非常に充実した 4 週間で過ごすことができました。

内科外来では特定の診療科を超えて様々な主訴の患者さんが受診され、その方々に対して医師が丁寧に話を聞き、患者さんの問題点について対処している姿を多く見ることができました。総合診療の視点を持ちながら患者さんの全身を診る重要性を学びました。診療時のコミュニケーションを工夫して一人一人に寄り添う姿勢が大事であることも学びました。

また、循環器内科や消化器内科、整形外科、泌尿器科、放射線科など各専門診療科でも実習を行いました。総合診療医は専門医へコンサルテーションを行うことが多いため、コンサルテーション後にどのような治療が行われているかを知ることができて良い実習となりました。