

地域医療の現場で得た学びと成長

1月14日から4週間、村上総合病院での総合診療実習を通じ、地域医療の現場での幅広い診療に触れることができました。

村上総合病院での実習では週に2-3回ほど、入院患者さんの採血を担当させていただきます。初めは緊張で手が震えてしまいなかなか針を刺せませんでした。看護師さんから自分で流れを決めて事前にシュミレーションすること、準備をしっかりすること、といったアドバイスを受け、実習終盤にはだいぶ手技に慣れることができました。

また、総合診療外来では、患者さんへの問診と身体診察をさせていただきました。限られた時間の中で考え得る鑑別疾患を挙げ、診断に必要な情報を聞き出すことの大変さを痛感しました。

この経験を基に、地域医療の課題に取り組む意識を高め、次の学びに活かしたいと考えています。貴重な機会をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。関わってくださった先生方、職員の方々、4週間ありがとうございました。