

日々の振り返り、自己学習の大切さ

今年2月10日から一カ月、新潟県立中央病院で総合診療学の臨床実習をさせていただきました。学生参加型の実習をさせていただきとても充実した毎日を過ごせました。

研修医の先生方と一緒に新患外来を担当させていただき、一人の患者さんを時間をかけて問診、身体診察をした後に指導医の先生と必要な検査について相談し検査を行い今後の治療方針を考えるという実習でした。毎日、夕方に振り返りの時間がありフィードバックが得られるので分からなかったことが分からな
いままになることもなく、今後同様の症状の患者さんが来たときにどのように対応するとより良いのか考えることもできました。豊富な経験、知識から多くのことを教えてくださる指導医の先生方に憧れの気持ちを抱きました。

今回の実習を通してこれからの学生生活、医師生活でも多くのことを勉強し日々の振り返りを行い患者さんに還元できるような医師になれるよう邁進したいと思いました。