

## 中央病院での経験とマルチモビディティ

2025年6月4日からの4週間、新潟県立中央病院にて総合診療科の臨床実習をさせていただきました。初診外来や入院管理を多数経験させていただき、先生方からは熱意あるご指導を賜り、とても充実した毎日を過ごすことができました。外来実習では、問診や診察を通じて診療の一連の流れを実践的に学ばせていただきました。中でも特に印象に残っているのは、マルチモビディティ（多疾患併存）の患者さんへの対応です。臓器別の実習とは異なり、複数の疾患を抱える患者さんが多く、画一的な対応が通用しない難しさと、その奥深さに大きな興味を抱きました。問診を通して患者さんの訴えを把握し、その原因と対応策を考えることは非常に貴重な経験となりました。今後ますます進む高齢化社会において、こうした症例への対応は一層重要性を増していくと感じています。今回得た学びを今後の学習や診療にしっかりと活かしていきたいと考えています。