

自分自身が大きく成長できた総合診療実習

実習の集大成となる7月の4週間、新潟県立中央病院で総合診療の実習をさせていただきました。総合診療に関心がある自分にとって、実際の現場で学べることを心から楽しみにしていました。

外来では、診療の流れを意識しながら、主訴に応じた問診や身体診察を緊張せずスムーズに行えるようになったと感じています。丁寧に話を聴き診察した患者さんから感謝の言葉をいただいた経験を通じて、診療の一つひとつが信頼につながることを実感しました。また、先生のご指導のもと結果説明を初めて行いましたが、限られた時間の中で患者さんの期待や関心に応じた説明を行うことが重要だとわかりました。

入院管理では、多くの問題を抱えた患者さんを担当しました。多職種の皆さんとのコミュニケーションを大切に、患者さんの近くで見ているスタッフから直接話を聴くことで患者さんのことをより多面的に理解することを心がけました。スタッフ間の垣根が低く、非常に相談しやすい環境であると感じました。

さらに、専攻医の先生方の働く姿を間近で見られたことで、将来のキャリアをより具体的にイメージすることができました。振り返りの時間を多く設けていただいたことで、自分自身の成長をしっかりと見つめ直すことができたのも非常に良い経験でした。

充実した実習を経験させてくださった総合診療科の先生方、スタッフの皆さんに感謝申し上げます。