

自主性

今年1月14日から一か月、県立十日町病院にて総合診療の臨床実習をさせていただきました。昨年度の総合診療の実習も十日町病院で行い、医師をはじめ病院関係者の方が非常に優しく、明るい挨拶が飛び交っている雰囲気に惹かれ、今年の実習でも選ばせていただきました。

昨年度の総合診療の実習とは異なり、予定を1から自分で決めるスタイルの実習だったので、自分が何をやりたいかを考え、それを実践できる場所に自ら声をかける必要がありました。このやり方は初めてだったので、最初は声をかけるのを躊躇していました。しかし4週間は長いようで短く、あっという間に過ぎてしまうので、積極性が重要なことを痛感しました。今までの実習は見るの時間が長かったのですが、自分が経験したい手技や問診・カルテ記載を実践できた非常に貴重な時間となりました。

実習に協力していただいた十日町の方々に心から感謝申し上げます。