

村上コホート研究が推奨する
認知症になるのを遅らせる方法(2025.1.17)

- 学ぶ (Geriatr Gerontol Int. in press)
- 活発に体を動かす (J Am Med Dir Assoc. 2022)
- やせない (J Alzheimers Dis. 2023)
- コーヒーを飲む習慣 (J Am Geriatr Soc. 2021)
- 緑茶を飲む習慣 (submitting)
- 控えめな飲酒 (Maturitas. 2023)
- 禁煙 (Maturitas. 2023)
- よい睡眠 (J Alzheimers Dis. 2024)
- 短時間の昼寝の習慣 (BMC Geriatr. 2021)