

みなとまち新潟 骨と股関節健康フォーラム 2025

参加費
無料

2025年
3/22 土曜日

時間 **14:00~16:40** (受付13:00)

会場 **新潟ユニゾンプラザ・多目的ホール**

先着
440名様
(要予約)

プログラム

総司会 新潟万代病院 副理事長 堂前 洋一郎 先生

第1部 骨粗鬆症とフレイル

女性に多い骨粗鬆症 ~骨と健康を守るコツ~ | 14:05~14:35

新潟県立新発田病院 整形外科 野崎 あさみ 先生

寝たきりにならないためのフレイル対策 ~運動・食事~ | 14:35~15:00

新潟大学医学総合病院 整形外科 今井 教雄 先生

第2部 やってみよう!! 健康のための体操講座 | 15:15~15:35

新潟万代病院 リハビリテーション部 本間 大介 先生

第3部 股関節セミナー

ここまで進んだ股関節手術 ~ナビゲーション・ロボット手術~ | 15:35~16:00

新潟万代病院 整形外科 宮坂 大 先生

★ 専門医に聞いてみよう ~皆様の質問に個別で回答いたします~ | 16:10~16:40

見て! 触って!! 本物の人工股関節のインプラント展示
~是非一度実際に手に触れてみてください~



堂前先生



野崎先生



今井先生



本間先生



宮坂先生

お申込はFAX、はがき、メールまたは二次元コードから

講座名「健康公開講座・新潟」、代表者氏名、住所、電話、申込人数、年齢を明記の上、FAX、はがき、メールまたは二次元コードからお申し込みください。
※もし質問がございましたら併記してください。先着440名様に受講券を発送します。



読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・新潟係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F
E-mail: yncdr@ync.ne.jp FAX: 03-3642-4320
TEL: 03-3642-4301 [月~金10:00~19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

FAX:03-3642-4320 健康公開講座・新潟係宛

ふりがな	年齢	人数
氏名	歳	人
電話	()	-
住所	〒	-
質問事項		

●会場のご案内●

住所 〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

交通 JR新潟駅より路線バスで「ユニゾンプラザ前」下車徒歩1分



●ご来館の際は感染予防対策にご協力をお願いいたします。●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承をお願いいたします。●お申し込みの際の個人情報は、当イベントの参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。

関節の広場 関節の病気や治療方法などを紹介しているウェブサイトです
<https://www.hiroba-j.jp/> 関節痛でお困りの方へ、関節の病気、治療方法などを、医師のコメントとともに解説しています。
関節の広場 また、市民公開講座も随時ご案内しています。是非、ご覧ください。