

持続性知覚性姿勢誘発めまい (PPPD) とは

急なめまいを発症後、急性期症状は改善したにも関わらず、雲の上を歩いているような状態が、3 ヶ月以上にわたってほぼ毎日みられる疾患です。

3 つの増悪因子があり、①立ったり歩いたりすること、②体を動かしたり、動かされたりすること(エスカレーター、電車、バスへの乗車など)、③複雑な模様や激しい動きのある映像を見ること(大型店舗の陳列棚、細かい書字、映画、スクロール画面、ドローン撮像動画など)、により症状は増悪します。

現時点では特徴的な検査所見がないため、患者の症状や病歴を詳細に聴取することで診断に至ります。

PPPD 問診票

～ The Niigata PPPD Questionnaire; NPQ ～

PPPD は、近年慢性めまい患者の多くを占める疾患と考えられており、スクリーニングのための簡易な問診票として、当科で運用しているものを以下に掲示致しました。是非、日々の診療にご活用下さい。

※ 注意事項

この問診票は、慢性の非回転性めまい（3 ヶ月以上続く浮動感、不安定感）に対する問診票です。3 ヶ月未満のめまいや回転性めまいには適しません。

点数が高い場合、持続性知覚性姿勢誘発めまい (PPPD) の可能性があります。確定診断は診断基準に基づいて行う必要があります。

参考文献（ともに無料ダウンロード可）

問診票について

Yagi C, Morita Y, Kitazawa M, Nonomura Y, Yamagishi T, Oshima S, Izumi S, Takahashi K, Horii A.

A validated questionnaire to assess the severity of persistent postural-perceptual dizziness (PPPD): The Niigata PPPD Questionnaire (NPQ).

Otol Neurotol 40: e747-e752, 2019

https://journals.lww.com/otologyneurotology/Fulltext/2019/08000/A_Validated_Questionnaire_to_Assess_the_Severity.28.aspx

PPPD の診断基準について

持続性知覚性姿勢誘発めまい (Persistent Postural-Perceptual Dizziness:

PPPD) の診断基準 (Barany Society: J Vestib Res 27: 191-208, 2017)

Equilibrium Res 78: 228-229, 2019

<https://www.memai.jp/wp-content/uploads/2020/07/pppd2017.pdf>

めまいの問診票(新潟大学耳鼻咽喉科)

氏名 _____ 年 月 日

このアンケートは、あなたのめまいやふらつきの症状を詳しく知るためのものです。

以下の項目について、症状の程度を0から6の7段階で評価し、あてはまる数字に丸をつけてお答え下さい。めまいが強くなるため、そのような動作を避けている場合には、6(耐えられない)に丸をつけて下さい。症状が変動する場合には、ここ1週間で最も症状が強かったときの状態で評価し、丸をつけてください。問診票は、全部で2枚です。

例)	何も感じない						耐えられない
	0	1	2	3	4	5	6

Q1. 急に立ち上がる、急に振り向くなど、急な動作をする。

0 1 2 3 4 5 6

Q2. スーパーやホームセンターなどの陳列棚を見る。

0 1 2 3 4 5 6

Q3. 普段通りに、自分のペースで歩く。

0 1 2 3 4 5 6

Q4. TVや映画などで、激しい動きのある画像を見る。

0 1 2 3 4 5 6

Q5. 車、バス、電車などの乗り物に乗る。

0 1 2 3 4 5 6

Q6. 丸椅子など、背もたれやひじ掛けのない椅子に座った状態を保つ。

0 1 2 3 4 5 6

Q7. 何も支えなく、立ったままの状態を保つ。

0 1 2 3 4 5 6

Q8. パソコンやスマートフォンのスクロール画面を見る。

0 1 2 3 4 5 6

Q9. 家事など、軽い運動や体を動かす作業をする。

0 1 2 3 4 5 6

Q10. 本や新聞などの細かい文字を見る。

0 1 2 3 4 5 6

Q11. 比較的早い速度で、大股で歩く。

0 1 2 3 4 5 6

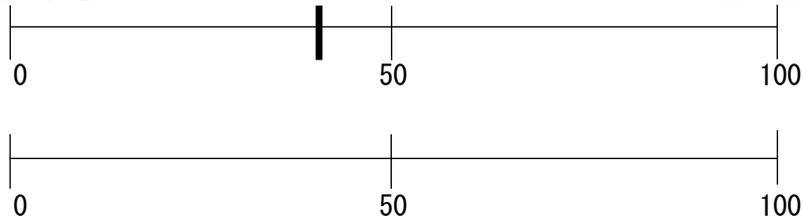
Q12. エレベーターやエスカレーターに乗る。

0 1 2 3 4 5 6

あなたの現在の健康状態（めまいの程度）はどのあたりですか？線で印をつけて下さい。

例) 一番悪い状態

全く健康



以上です。ありがとうございました。

ここは何も記入しないでください

立位 (=3+6+7+11) 点

体動 (=1+5+9+12) 点

視覚 (=2+4+8+10) 点

総合 点